



sport live e.V.
GEMEINNÜTZIGER SPORTVEREIN

Rehabilitationssport

Sport, Bewegung und Spiel für den ganzen Körper - wer braucht das nicht?!

Unser Ziel ist es Menschen mit Funktions-, Belastungs- und Aktivitätseinschränkungen zum langfristigen und eigenverantwortlichen Sporttreiben zu motivieren. Rehabilitationssport ist eine ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation.

Alle Rehabilitationssportangebote des sport live e.V. sind anerkannt und zertifiziert. Sie werden ausschließlich durch **speziell geschulte Übungsleiterinnen** und **Übungsleiter** betreut. Seit dem 01. Januar 2011 haben sich die Patientenrechte deutlich verbessert - nutzen Sie die Möglichkeit!

Gesund durch Sport im sport live e.V.

- Gymnastik/ Wassergymnastik (Sprungbecken des Sportbades, HanseDom)
- Bewegungsspiele (z.B. Badminton, Tischtennis & Volleyball)
- Elemente der Leichtathletik (Gehen & Laufen, Walking)
- verschiedene Entspannungsverfahren
- geeignete Inhalte anderer Sportarten

Auf den Punkt gebracht

- Motivation in der Gruppe
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Partizipation, Autonomie und Selbstbestimmtheit
- i.d.R. **50 ÜE** auf **18 Monate** (Richtwerte) verteilt, durch den Arzt verordnet
- Krankenkassen/Kostenträger übernehmen die Teilnahmegebühren

Anmeldung und Kontakt

Post sport live e.V. · Knieperdamm 42 · 18435 Stralsund
Tel. (03831) 4 63 40 07
Fax (03831) 3 07 96 11
Mail info@sportlive-ev.de
Web www.sportlive-ev.de



Lungenerkrankungen - Lungensportgruppe

Ziel ist es, die positiven Wirkungen körperlicher Belastung durch Sport- und Bewegungstherapie zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens zu nutzen.

Tag/Kurs	Zeit	Ort	Kursstart	Kosten/ Hinweise
di Lunge 1	09.00 - 10.00 A. Melms	<ul style="list-style-type: none"> • SH „Rosa-Luxemburg“ H.-Burmeister-Str. 64 18435 Stralsund • 54.332235, 13.056561 	<ul style="list-style-type: none"> • Ein Einstieg ist jederzeit möglich. • Bitte vereinbaren Sie mit uns eine Probe-stunde unter (03831) 4 63 40 07. 	<ul style="list-style-type: none"> • ärztliche Verordnung und genehmigt durch die Krankenkasse • Selbstzahler ab 10 € im Monat • 120 ÜE in 36 Monaten empfohlen
di Lunge 2	10.00 - 11.00 A. Melms			
di Lunge 3	11.00 - 12.00 A. Melms			
do Lunge 4	09.00 - 10.00 A. Melms			
fr Lunge 5 Hockergym.	13.00 - 14.00 A. Melms			

Diabetes - Diabetessportgruppe

Regelmäßige Bewegung hat einen großen Einfluss auf den Blutzuckerspiegel, die Blutfettwerte, den Blutdruck und verbessert die Insulinwirkung.


Tag/Kurs	Zeit	Ort	Kursstart	Kosten/ Hinweise
offen Dia1	offen A. Melms	<ul style="list-style-type: none"> • SH „Rosa-Luxemburg“ H.-Burmeister-Str. 64 18435 Stralsund • 54.332235, 13.056561 	<ul style="list-style-type: none"> • Die Gruppe ist im Aufbau. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an (03831) 4 63 40 07. 	<ul style="list-style-type: none"> • ärztliche Verordnung und genehmigt durch die Krankenkasse • Selbstzahler ab 10 € im Monat

Orthopädische Erkrankungen - Schwimmen & Wassergymnastik

Tag/Kurs	Zeit	Ort	Kursstart	Kosten/ Hinweise
mo Schwim 1	08.00 - 09.00 A. Melms	<ul style="list-style-type: none"> • Sportbad HanseDom • Treff an der Kasse • AquaGym findet im Sprungbecken statt 	<ul style="list-style-type: none"> • Begrenzte Kapazitäten im Sportbad. • Bitte vereinbaren Sie mit uns eine Probe-stunde unter (03831) 4 63 40 07. 	<ul style="list-style-type: none"> • ärztliche Verordnung und genehmigt durch die Krankenkasse • Selbstzahler ab 10 € im Monat
mo AquaGym 1	09.00 - 10.00 A. Melms			
di AquaGym 2	12.25 - 13.10 A. Melms			
do AquaGym 3	13.10-14.05 A. Melms			
do Schwim 2	13.15 - 14.00 A. Melms			

Orthopädische Erkrankungen - Wirbelsäulengymnastik

Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen, die die Wirbelsäule und angrenzende Gelenke elastisch halten und die für die Haltung verantwortliche Muskulatur stärken.

Tag/Kurs	Zeit	Ort	Kursstart	Kosten/ Hinweise
mo Ortho 1	09.00 - 10.00 Fr. Kröger	<ul style="list-style-type: none"> • SH „Rosa-Luxemburg“ H.-Burmeister-Str. 64 18435 Stralsund • 54.332235, 13.056561 	<ul style="list-style-type: none"> • Ein Einstieg ist jederzeit möglich. • Bitte vereinbaren Sie mit uns eine Probestunde unter (03831) 4 63 40 07. 	<ul style="list-style-type: none"> • ärztliche Verordnung und genehmigt durch die Krankenkasse • Selbstzahler ab 10 € im Monat
mo Ortho 2	10.00 - 11.00 Fr. Kröger			
mo Ortho 3	20.00 - 21.00 Th. Melms			
di Ortho 4	20.00 - 21.00 Th. Melms	<ul style="list-style-type: none"> • SH „Grünthal“ C.-Fr.-Goerdeler-Straße 18437 Stralsund 		
mi Ortho 5	14.00 - 15.00 A. Melms	<ul style="list-style-type: none"> • SH „Rosa-Luxemburg“ H.-Burmeister-Str. 64 18435 Stralsund • 54.332235, 13.056561 		
mi Ortho 6	19.15 - 20.15 A. Melms			
do Ortho 7	10.00 - 11.00 A. Melms			
do Ortho 8	11.00 - 12.00 A. Melms			
do Ortho 9	19.00 - 20.00 A. Melms			
fr Ortho 10	09.00 - 10.00 A. Melms			
fr Ortho 11 Hockerym.	10.00 - 11.00 A. Melms			
sa Ortho 12	10.00 - 11.00 A. Melms			

Psychiatrische Erkrankungen - Schwimmen & Wassergymnastik

Tag	Zeit	Ort	Kursstart	Kosten/ Hinweise
mo Schwim 1	08.00 - 09.00 A. Melms	<ul style="list-style-type: none"> • Sportbad HanseDom • Treff an der Kasse • AquaGym findet im Sprunbecken statt 	<ul style="list-style-type: none"> • Begrenzte Kapazitäten im Sportbad. • Bitte vereinbaren Sie mit uns eine Probestunde unter (03831) 4 63 40 07. 	<ul style="list-style-type: none"> • ärztliche Verordnung und genehmigt durch die Krankenkasse • Selbstzahler ab 10 € im Monat • 120 ÜE in 36 Monaten empfohlen
do Schwim 2	13.10 - 14.05 A. Melms			



Zusatzleistungen:

Unser Sportverein bietet verschiedene Möglichkeiten, die zu einer weiteren Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes führen können. Diese zusätzlichen Leistungen können im Rahmen einer freiwilligen Vereinsmitgliedschaft in Anspruch genommen werden. Unser Sportverein bietet im Rahmen „Sport pro Gesundheit“ verschiedene Präventionskurse an.

Wir informieren Sie sehr gerne zu unseren verschiedenen Präventionsangeboten.

Psychiatrische Erkrankungen - Bewegungsspiele (Badminton, Volleyball)

Tag/Kurs	Zeit	Ort	Kursstart	Kosten/ Hinweise
di voba 2	20.00 - 22.00 A. Melms	<ul style="list-style-type: none"> • SH „Rosa-Luxemburg“ H.-Burmeister-Str. 64 18435 Stralsund • 54.332235, 13.056561 	<ul style="list-style-type: none"> • Ein Einstieg ist jederzeit möglich. • Bitte vereinbaren Sie mit uns eine Probe-stunde unter (03831) 4 63 40 07. 	<ul style="list-style-type: none"> • ärztliche Verordnung und genehmigt durch die Krankenkasse • Selbstzahler ab 10 € im Monat • 120 ÜE in 36 Monaten empfohlen
mi allround 1	20.15 - 21.30 A. Melms			
fr voba 1	20.00 - 22.00 A. Melms			
sa allround 2	11.00 - 12.00 A. Melms			
sa allround 3	14.00 - 15.00 A. Melms			



Kalender · Schuljahr 2014/2015

Hinweis: Während der Schulferien und Feiertage in M-V sowie an den Brückentagen finden keine Angebote im Rehabilitationssport statt. Bitte beachten Sie auch die Aushänge in den Sportstätten.

AUGUST 2014						
M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBER 2014						
M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OKTOBER 2014						
M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBER 2014						
M	D	M	D	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DEZEMBER 2014						
M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JANUAR 2015						
M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRUAR 2015						
M	D	M	D	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MÄRZ 2015						
M	D	M	D	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

APRIL 2015						
M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAI 2015						
M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNI 2015						
M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULI 2015						
M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Tag der Deutschen Einheit : Freitag, 03.10.2014

Reformationstag : Freitag, 31.10.2014

1. Weihnachtstag : Donnerstag, 25.12.2014

2. Weihnachtstag : Freitag, 26.12.2014

Neujahr : Donnerstag, 01.01.2015

Karfreitag : Freitag, 03.04.2015

Ostermontag : Montag, 06.04.2015

Tag der Arbeit : Freitag, 01.05.2015

Christi Himmelfahrt : Donnerstag, 14.05.2015

Pfingstmontag : Montag, 25.05.2015

Zubuchungs-Optionen

Alle unsere Angebote können Sie auch verschenken. Wie das geht? Sie verschenken einfach einen Gutschein - für ein bestimmtes Angebot oder über einen beliebigen Betrag - und wir senden Ihnen oder dem Beschenkten den Gutschein zu.

Spiralstabilisation nach Dr. Smisek SMS-Methode

- Behandlung und Prävention von Wirbelsäulenbeschwerden nach der SMS-Methode
- Üben in der Gruppe
- 10 Therapieeinheiten
- 60 Minuten
- nur 6,00 €/Einheit

60,00 €

Nordic Walking

- 10 Therapieeinheiten
- 60 Minuten
- 6,00 €/Einheit

60,00 €

individuelles Walking

- Technikvermittlung
- Technikverbesserung
- Ausdauertraining
- individuelles Üben
- Terminabsprache: 03831 4634007

15,00 € p.P./ 25 Minuten
30,00 € p.P. / 55 Minuten

20-er Karte

- Behandlung und Prävention von Wirbelsäulenbeschwerden nach der SMS-Methode
- Üben in der Gruppe
- 20 Therapieeinheiten
- 60 Minuten
- nur 5,00 €/Einheit

100,00 €



20-er Karte

- 20 Therapieeinheiten
- 60 Minuten
- 5,00 €/Einheit

100,00 €



individuelles SMS-Üben

- Behandlung und Prävention von Wirbelsäulenbeschwerden nach der SMS-Methode
- individuelles Üben
- Terminabsprache: 03831 4634007

15,00 € p.P. / 25 Minuten
30,00 € p.P. / 55 Minuten

Leistungsdiagnostik Trainingssteuerung

- Herz-Kreislauftraining
- Muskelaufbautraining
- SMS-System
- Therabänder
- Minibänder
- Gymnastikball
- weitere auf Nachfrage

20,00 €

indiv. Trainingsplan

- Herz-Kreislauftraining
- Muskelaufbautraining
- SMS-System
- Therabänder
- Minibänder
- Gymnastikball
- weitere auf Nachfrage

ab 10,00 €



durch den

Verband für Behindertensport und Rehabilitationssport M-V e.V.

Die neuen Rehabilitationssport-Tarife im sport live e.V. Individuell und kombinierbar

ambulanter

Rehabilitationssport

- Kostenübernahme durch die Krankenkasse liegt vor
- Sport in der Gruppe

Rehasport S

- kassenfinanziertes Basistraining
- ausschließlich diagnosebezogen
- 60 Minuten
- keine weiteren Kosten

0,00 €/Monat

ambulanter

Rehabilitationssport

- Kostenübernahme durch die Krankenkasse liegt vor
- erweitert und individuell
- Sport in der Gruppe

Rehasport M

- kassenfinanziertes Basistraining
- ausschließlich diagnosebezogen
- 60 Minuten
- zusätzlich ein Mal pro Woche

10,00 €/Monat



ambulanter

Rehabilitationssport

- keine Kostenübernahme durch die Krankenkasse
- als Selbstzahler
- erweitert und individuell
- Sport in der Gruppe

Rehasport privat S

- ausschließlich diagnosebezogen
- cardio-pulmonaler Leistungstest
- 60 Minuten
- ein Mal pro Woche

10,00 €/Monat



durch den
**Verband für Behinderten-
und Rehabilitationssport
M-V e.V.**

Rehasport XL

- kassenfinanziertes Basistraining
- ausschließlich diagnosebezogen
- 60 Minuten
- cardio-pulmonaler Leistungstest
- erster Trainingsplan
- zusätzlich drei Mal pro Woche

30,00 €/Monat

Rehasport L

- kassenfinanziertes Basistraining
- ausschließlich diagnosebezogen
- 60 Minuten
- cardio-pulmonaler Leistungstest
- erster Trainingsplan
- zusätzlich zwei Mal pro Woche

20,00 €/Monat

Rehasport privat L

- ausschließlich diagnosebezogen
- 60 Minuten
- cardio-pulmonaler Leistungstest
- erster Trainingsplan
- drei Mal pro Woche

30,00 €/Monat

Rehasport privat M

- ausschließlich diagnosebezogen
- 60 Minuten
- cardio-pulmonaler Leistungstest
- erster Trainingsplan
- zwei Mal pro Woche

20,00 €/Monat

Ihr Weg zum Rehasport - ganz einfach

Gesundheitliche Beschwerden

Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedroht, chronische Erkrankungen

Arztbesuch

Gespräch mit Ihrem Haus- oder Facharzt über die Möglichkeit und Notwendigkeit der Verordnung von Rehabilitationssport

Ärztlicher Antrag

auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport (Formular 56)

Geeignetes Rehasportangebot aussuchen

und sich diese Rehasportgruppe bestätigen lassen. Eine Probestunde ist bei uns immer möglich. Bitte rufen Sie uns vorher unter  (03831) 4 63 40 07 bei uns an.

Genehmigung durch die Kostenträger

Lassen Sie sich den Antrag z.B. von der Krankenkasse, der Unfall- oder Rentenversicherung genehmigen. Bringen Sie den genehmigten Antrag mit in die Sportgruppe.

Jetzt können Sie loslegen

und die Angebote des Rehabilitationssports im Sportverein sport live e.V. nutzen.

COMMUNITY



<https://www.facebook.com/sportliveev>



https://twitter.com/sportlive_ev



<https://www.sportlive-ev.de>

Termin vereinbaren!

Unsere Visitenkarte
einfach mit dem
Smartphone scannen.

